**ОБЩЕНИЕ В ИНТЕРНЕТЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| МОЖНО | НЕЛЬЗЯ |
| Родственники  Одноклассники  Друзья и знакомые | Интернет-хамы  Преступники  Незнакомцы  Попрошайки  Излишне любопытные |

ЗАПОМНИ:

1. **Страницы в социальных сетях лучше закрыть от посторонних.**
2. **Будь осторожен, когда добавляешь незнакомого человека в друзья, особенно того, кого ты не знаешь в реальной жизни.** Если новый знакомый задает много вопросов о семье, о том, где ты живешь и учишься, не рассказывай ему об этом.
3. **Будь внимателен, если в переписке тебя призывают к действию и пытаются подловить.** Об этом свидетельствуют такие фразы, как: «А ты сможешь или тебе слабо?», «Все мои знакомые уже это делали, в этом нет ничего такого» и пр. Рекомендуем сразу блокировать подобные аккаунты.
4. **Не соглашайся на встречу с людьми из Интернета** или возьми на встречу друзей или родителей.
5. **Если человек, с которым ты общаешься в Интернете, заставляет тебя испытывать негативные чувства и эмоции, поделись об этом с родителями или другими взрослыми, которым ты доверяешь.**

**ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ,**

**КТО ТАКОЙ БИЛЛ ГЕЙТС?**

Это один из основателей операционной сети Windows, которая, скорее всего, стоит и на твоем компьютере. Можно сказать, что именно этот человек создал для нас те компьютеры, которыми мы пользуемся. Как ты думаешь, сколько времени он позволял своим детям проводить за компьютером?

Ответ тебя удивит: 45 минут в будни и 1 час 45 минут в выходные дни. При этом он не разрешал пользоваться компьютером вечером перед сном, а до 14 лет и вовсе не давал им в руки гаджетов.

Другой известный человек, Стив Джобс, основатель Apple и создатель знаменитого «Айфона», запрещал своим детям пользоваться гаджетами по ночам и в выходные дни, а также во время еды.

Почему так? Да потому что эти люди больше других знают об опасности, которую несёт Интернет-зависимость для здоровья и психики пользователей.

**ЖИВИ РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНЬЮ!**

Бюджетное учреждение

Омской области

«ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ»

город Омск,

ул. В.Иванова, дом 13

Телефон: (3812) 45-14-48

Сайт: [www.familyomsk.ru](http://www.familyomsk.ru)

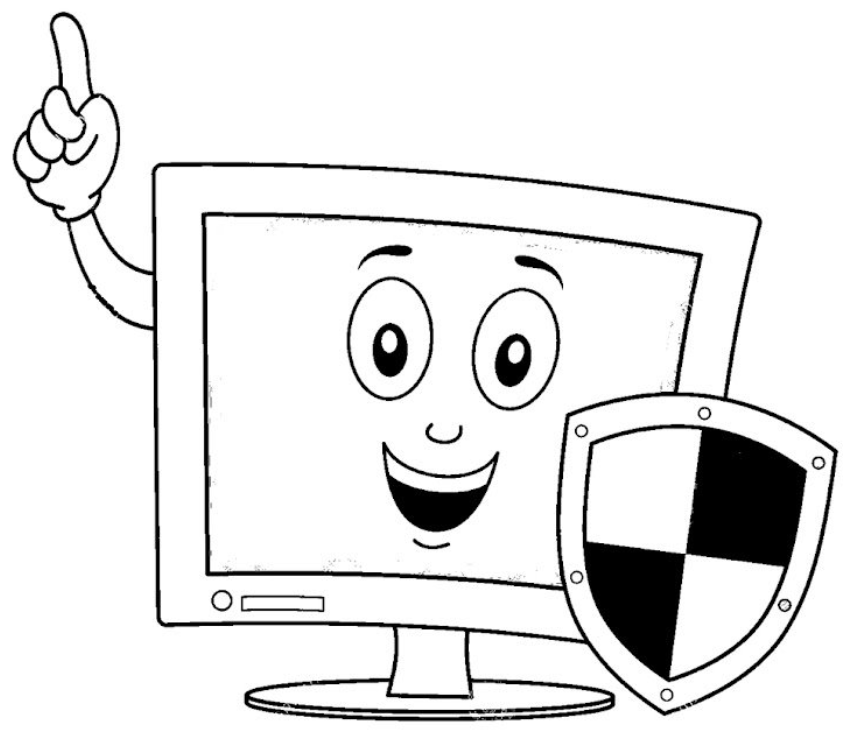
Бюджетное учреждение

Омской области

«ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ»

**Интернет.**

**Территория безопасности**



Информация

для подростков

**АНОНИМНОСТЬ В СЕТИ –**

**ЭТО МИФ!**



Дорогой друг, тебе кажется, что Интернет – безопасное и абсолютно анонимное место, где каждый может писать и делать все, что ему вздумается? Нет, это не так.

Запомни два важных правила:

1. Все, что однажды попало в Интернет, остается там навсегда.
2. В Интернете можно найти кого угодно, даже если пользователь пытался скрыть о себе всю информацию.

Каждое твое действие в Интернете содержит информацию о том устройстве, с которого ты это делал, например, о телефоне или компьютере. А твой Интернет-провайдер видит все, что ты делаешь в Интернете.

Запомни, **Интернет – это такое же публичное пространство, как улица, парк или школа.** Там действуют те же правила – общайся прилично, соблюдай правила поведения и относись к другим людям так же, как хочешь, чтобы относились к тебе. Ведь каждое действие или грубость в Интернете может иметь последствия. **Уважай других людей, относись с пониманием и состраданием к чужой беде.** Научись ставить себя на место другого человека. **Больше времени проводи в реальном мире, общаясь с друзьями по-настоящему, а не в сети.**

**ЗАЩИТИ СВОИ**

**ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ!**

**Персональные данные –** все данные о человеке, своего рода «паспорт его личности». Их раскрытие в Интернете может привести к нежелательным звонкам, спаму, краже денег и документов, аккаунтов, различным мошенническим действиям.

**ЗАПОМНИ:**

1. Придумывай и используй СЛОЖНЫЕ и РАЗЛИЧНЫЕ пароли для своих почтовых ящиков, соцсетей и других сайтов.
2. Не выкладывай в соцсети и не отправляй друзьям фотографии и номера своих документов, карт, билетов.
3. Не отмечай местоположение своего дома, работы, учебы, маршрутов прогулок, в том числе под фото- и видеозаписями.
4. Не ставь в браузере «разрешить» всплывающим окнам.
5. Проверь, чтобы твои аккаунты не были доступны с чужих устройств.
6. Закрой доступ к своим страницам в социальных сетях.



**КАКИЕ СХЕМЫ МОШЕННИЧЕСТВА СУЩЕСТВУЮТ В ИНТЕРНЕТЕ?**

1. **Взлом аккаунтов в соцсетях и рассылка сообщений от друзей,** например, для перевода денег.
2. **Сайты-подделки**, например, копии страниц соцсетей или Интернет-магазинов.
3. **Рассылка писем по электронной почте и в соцсетях о выиграшах** с предложением о введении персональных данных или отправки комиссии за получение награды.
4. **Звонки с поддельных номеров** с представлением от имени работников банка, полиции, врача или твоего родственника и т.п.
5. **Шантаж** с использованием украденных персональных данных или фотографий.

**ЗАЩИТА ОТ МОШЕННИЧЕСТВА**

**Настрой в мессенджерах и соцсетях двухфакторную аутентификацию.** При попытке входа в твой профиль тебе на почту или в сообщения будет приходить код подтверждения.

**Перепроверяй на официальных сайтах номер телефона, с которого тебе позвонили**

**Проверяй адрес сайта.** В адресе сайта может отличаться одна буква или символ.

**Обращай внимание на наполнение сайта.** Мошенники часто допускают ошибки, так как делают сайты на скорую руку.

**Не переходи по незнакомым ссылкам.**

**Не открывай файлы из писем или сообщений от незнакомых людей.**