**Каждый должны знать и соблюдать следующие правила,**

**когда переходят дорогу:**

* **остановиться на обочине;**
* **посмотреть в обе стороны;**
* **перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;**
* **переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;**
* **идти, но ни в коем случае не бежать;**
* **переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;**
* **на дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя;**
* **переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;**
* **если транспортный поток застал  на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;**
* **маленького ребенка переводить через дорогу надо только за руку;**
* **нельзя поддаваться "стадному" чувству при переходе улицы группой.**

******

*Телефон доверия для детей, подростков и их родителей*

***8-800-2000-122***

*Уполномоченный по правам ребенка в Омской области*

******

***Лето, каникулы, безопасность!***

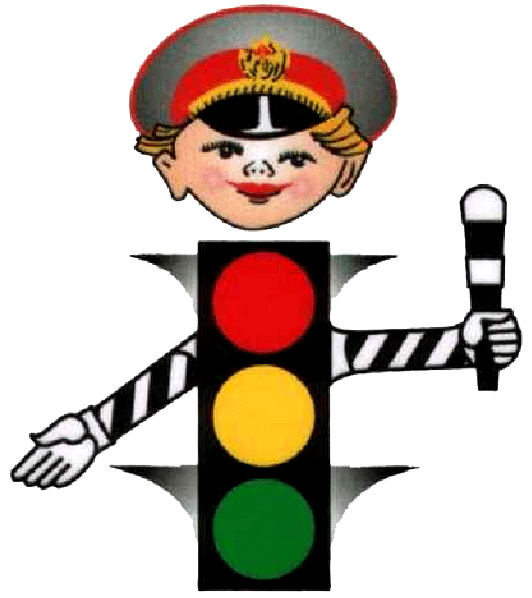
Если пошел гулять - ты пешеход.

Поехал на велосипеде, скутере, мотоцикле – водитель. Сел в автомобиль, а может быть в автобус, троллейбус, трамвай – ты пассажир. И для твоей безопасности давно разработаны умные правила поведения на дороге.

Садясь в автомашину, обязательно пристегивайся ремнем безопасности, даже если сидишь на заднем сиденье, знай, что столкновение машин при скорости даже 50 км/час равносильно падению с третьего этажа. Поэтому, не пристегиваясь ремнем безопасности, ты как бы играешь на маленьком балконе без перил.

Напомни родителям, чтобы и они не забывали всегда пристегиваться, помоги младшей сестренке или братишке сесть в специальное кресло или надеть специальное удерживающее устройство.

Выходи из машины только со стороны тротуара, так ты будешь защищен от проезжающих мимо машин.

****

***Катайся на велосипеде только в безопасных местах вдали от дорог – в парках, во дворах, на велодорожках.***

***Катаясь на велосипеде, надевай шлем, чтобы защитить голову в случае падения. Даже если ты прекрасно владеешь велосипедом, не гоняй на нем «без рук». Не сажай на багажник или на раму велосипеда друга или подругу, это опасно, поэтому запрещено правилами.***

***Выезжать на дорогу можно, если тебе уже 14 лет. В таком случае тебе необходимо выучить Правила дорожного движения и неукоснительно их выполнять.***

***Никогда не выезжай на проезжую часть дороги на роликах или скейтах и не катайся на них по тротуарам! Катайся только в специально отведенных для этого местах – парках, на дорожках, площадках.***

***Всегда носи средства защиты: шлем, налокотники, наколенники, защиту для запястий рук. Не цепляйся к велосипеду и не проси друзей подтолкнуть тебя посильнее – это опасно.***

****

Если ты находишься в сельской местности, где нет тротуаров, велосипедных и пешеходных дорожек, а часто и обочин. И ты думаешь, что там нет транспорта. Ошибаетесь. Транспорт и опасность дорожно-транспортных происшествий есть везде. А значит необходимо выполнять основные правила безопасности!

Помни, что при движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие мотоцикл, мопед, велосипед, в этих случаях должны следовать по ходу движения транспортных средств.   
При движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.