

На сегодняшний день тема интересного «селфи» актуальна для подростков и молодежи. Места повышенной опасности, такие как транспортные объекты, становятся притягательными. Количество несчастных случаев возрастает пропорционально количеству пользователей смартфонами и соцсетями.



В поисках яркой фотографии многие почему-то забывают, что в момент селфи никто не смотрит назад, исключительно на экран телефона, выбирая нужный ракурс. Кажется, еще шаг назад — снимок получится лучше. Но на крыше, мосту или высотке даже один шаг может оказаться роковым.



Проблема селфи-зависимости является очень серьезной. Чаще всего это проявляется у молодежи, так как является модным явлением. И чем больше молодых людей будут знать об экстренной психологической помощи, тем меньше несчастных случаев произойдет.

**Экстренная психологическая служба работает круглосуточно по телефону** ***8 800 2000 122.***

*Уполномоченный при Губернаторе Омской области*

*по правам ребенка*

******

**Делай**

**безопасное селфи!**

Селфи - разновидность [автопортрета](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%82), заключающаяся в запечатлении самого себя на [фотокамеру](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B0%D0%BF%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%82), иногда при помощи зеркала, шнура или таймера.

Термин приобрёл известность в конце 2000-х — начале 2010-х годов благодаря развитию [встроенных функций фотоаппарата](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D1%80%D1%84%D0%BE%D0%BD) [мобильных устройств](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D1%8C%D1%8E%D1%82%D0%B5%D1%80). Поскольку селфи чаще всего выполняется с расстояния вытянутой руки, держащей аппарат, изображение на фото имеет характерный ракурс и композицию — под углом, чуть выше или ниже головы.



Казалось бы невинная забава — фотографирование самого себя на фронтальную камеру телефона — порой оборачивается трагическими последствиями.

В самом селфи психологи проблемы не видят — для многих это возможность избежать одиночества. Сделал снимок, выложил в Интернет, поделился с виртуальными друзьями — счастлив. Другое дело, когда ради хорошего кадра на кону стоит жизнь.



Для сотен тысяч людей "селфимания" давно стало зависимостью, как от наркотиков или алкоголя. 

Красивое место, экстремальные условия и, конечно, снимок или видео на память. В погоне за необычным селфи экстремалы лезут на крыши небоскребов, висят над пропастью — все для того, чтобы потом выложить ролик в Интернет и получить миллионы просмотров.

Вот лишь несколько примеров:

17-летняя девушка отправилась принять ванну и прихватила с собой планшет. Юная девушка часто делала селфи, особенно, в ванне и постоянно мониторила новостную ленту. Видимо, iPad, который она поставила на зарядку, выскользнул из рук и упал в воду. Прибывшие медики констатировали мгновенную смерть. Сила тока, ударившая Катю, превышала допустимое значение в десять раз.

Юная Ксенья из Санкт-Петербурга думала, что сделает самое красивое и оригинальное селфи на фоне уходящих в сторону ночного Питера железнодорожных рельс. 17-летняя девушка даже решила залезть на десятиметровые сооружения моста, но добравшись до цели, оступилась. В попытке удержать равновесие Ксения схватилась рукой за провод, который был под напряжением. Удар тока сбросил ее с моста, где тело девушки обнаружили полицейские.