Нельзя:

* бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;
* подавать ложные сигналы тревоги;
* кататься на самодельных плотах, бревнах, досках.
* стоять на обрывистом берегу или на краю причала;
* бросаться на помощь другу, если не умеешь плавать. Если кто то тонет, бросай ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас, зови на помощь взрослых.



**Закона Омской области от 24.07.2006 № 770-ОЗ Кодекса Омской области об административных правонарушениях.**

### Статья 52. Купание в нарушение установленных органами местного самоуправления Омской области запретов Купание в реках, водоемах и других местах в нарушение установленных органами местного самоуправления Омской области запретов -

**влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до одной тысячи рублей.**

***Уполномоченный по правам ребенка в Омской области***

***Меры безопасности***

***на воде***



**Памятка**

**для родителей**

**Соблюдая следующие рекомендации, вы сможете обеспечить Вашу безопасность и безопасность Ваших детей**

Одно из главных летних развлечений – купание и игры на воде. Первостепенная задача родителей – сделать так, чтобы приятное времяпрепровождение не стало угрозой для жизни ребенка. По оценкам Всемирной организации здоровья, утопления входят в десятку ведущих мировых причин смерти детей и подростков. Эксперты отмечают, что в группе менее 15 лет от них погибает больше, чем от кори или туберкулеза.

* Объясните детям, что купаться можно только в проверенных водоемах, в специально отведенных для купания местах и исключительно под присмотром взрослых. Заходить в воду следует в плавательном жилете или нарукавниках.
* Не умея плавать нельзя находиться на воде на надувном матраце или камере.
* Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, при утомлении.
* Не разрешайте ребенку заплывать за ограждения, буйки, в зону с илистым дном и водорослями, а также нырять с высоты, с разбегу, с непредназначенных для этого мест – склонов, обрывов, камней, деревьев.



* Игры на воде не должны включать в себя физическое воздействие, агрессию, борьбу. Такие развлечения могут окончиться трагедией. Не стоит на спор с друзьями задерживать дыхание под водой, особенно вдали от берега. Любая активность должна проходить на небольшой глубине – не выше уровня груди.
* Запретите ребенку подплывать близко к водным видам транспорта – катерам, моторным лодкам, гидроциклам, катамаранам и т.д. Даже во время их остановки.
* Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной. Контролируйте период пребывания ребенка в воде. Максимальное время не должно превышать 15-30 минут. Иначе возможны переохлаждение, тепловой удар или переутомление.
* Если началась гроза, необходимо выйти из водоема и отойти от воды как можно дальше.

